

# INFOS ET RESSOURCES

violences sexistes, sexuelles, conjugales

## NUMÉROS ET LIENS UTILES

- **POLICE 17 - SMS 114**
- **SAMU 119 - POMPIERS 18**
- En ligne : [www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi)
  
- **Violences Femmes Infos**  
3919 - 24h/24 - 7j/7
  
- **Viols Femmes Informations**  
0800059595 - Du lundi au vendredi de 10h à 19h
  
- **Ecoute Violences Femmes Handicapées**  
01.40.47.06.06 - Lundi 10h-13h et 14h30-17h30 - Jeudi 10h à 13h
  
- **Violences et harcèlement sexiste et sexuel au travail**  
01.45.85.24.24 - Lundi 14h-17h - Mardi et vendredi 9h30-12h30  
Accueil en continu par mail : [contact@avft.org](mailto:contact@avft.org)
  
- **Tchat de l'association "En avant toutes"**  
Anonyme et sécurisé pour répondre à vos questions  
Du lundi au samedi de 10h à 21h
  
- **Ce document** créé par Nous Toutes avec les dispositifs locaux (associations, commissariats avec intervenant.es spécialisé.es...)



## TROUVER DE L'AIDE DANS LES COMMERCES

- **Code “Masque 19”**

Vous êtes victime de violences conjugales / intrafamiliales : demandez un “Masque 19” dans les pharmacies pour signaler votre situation et être prise en charge.

- **Dispositif Angela**

Vous ne vous sentez pas en sécurité dans la rue, vous êtes suivie, harcelée : demandez “Où est Angela ?” dans les établissements partenaires (identifiés grâce à un autocollant sur leur vitrine) pour trouver refuge.

## APPLICATIONS MOBILES



**THE SORORITY**



**APP'ELLES**

Ces applications gratuites et sécurisées vous permettent d'être rapidement mise en contact avec des personnes autour de vous en cas de danger (alerte, localisation, messagerie...).

# À LYON



## Accompagnement, écoute, orientation

- VIFFIL - [www.viffil.centredoc.fr](http://www.viffil.centredoc.fr)
- FILACTIONS - [www.filactions.org](http://www.filactions.org)
- CIDFF - [www.rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info](http://www.rhonearcalpin-interdepartemental.cidff.info)
- Collectif MeToo - [www.collectifmetoolyon.com](http://www.collectifmetoolyon.com)

## Santé sexuelle

- Planning Familial du Rhône - [www.planning-familial.org](http://www.planning-familial.org)
- AIDES - [www.aides.org](http://www.aides.org)

## Accompagnement des victimes d'excision, de mariage forcé et des violences qui en découlent

- Les Orchidées Rouges - [www.lesorchideesrouges.org](http://www.lesorchideesrouges.org)

## Accompagnement des personnes prostituées et travailleuses du sexe

- Cabiria - [www.cabiria.asso.fr](http://www.cabiria.asso.fr)
- Mouvement du Nid - [www.mouvementdunid.org](http://www.mouvementdunid.org)